



ACTIVIDADES DE CENTRO DE COMUNICACIÓN HUMANISTA DEL FRESNO

Taller de Relajación: Aprenda a relajara los músculos internos y externos y mental.
Taller 100% practico.
Viernes 7 P.M.
Ricardo Esparzo
Cel. 0443310214224

Taller de Consejos Permanentes por la no violencia: Taller de Consejos permanentes por la NO VIOLENCIA. Técnicas de NO VIOLENCIA ACTIVA Y ACTIVIDAD SOCIAL.
Viernes 8 P.M.
Paty Castillo
Tel. 3812-7692

Taller de Computación Básica: Aprenda los conceptos básicos de Windows, Microsoft Office.
Lunes de 6 a 8 P.M. para Adultos.
Martes de 6 a 8 P.M. para Niños.
Miércoles de 5 a 6 P.M. y 6 a 7 P.M. (Dos horarios)
Paty Castillo
Tel. 3812-7692

MOVIMIENTO HUMANISTA
Roble #1296
Tel. 3812-7692